

MEIA MARATONA PALHOÇA

21K - 10K - 5K



Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **MANOEL MESSIAS DE ASSIS**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA PALHOÇA 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	01	:	45	:	32
	Tempo líquido	01	:	45	:	06

	Ritmo	05:00	min/km
	Velocidade média	11,99	km/h

	Colocação GERAL
	45

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	15

Modalidade:
21k

Faixa etária:
M4049

Equipe:
F3 ASSESSORIA ESPORTIVA

SUPERMERCADOS
IMPERATRIZ

50

unisul



BALY
ENERGY DRINK

Guimarães

ACORSJ

tm4